

SEMAINE DETOX

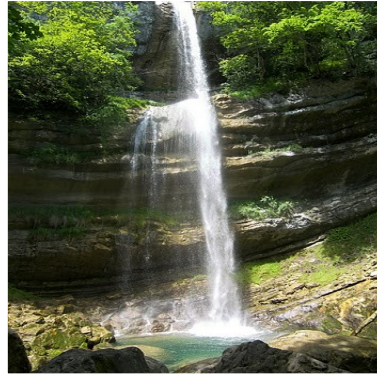
Régénérer votre organisme par l'élimination des toxines

Nettoyer en douceur votre corps & restaurer votre vitalité

DU 10 AU 15 JUILLET 2011



MASSAGE



SPA



BIEN ETRE

Les thèmes de cette semaine de jouvence :

- **L'alimentation:** naturelle, variée, drainante...
- **La digestion et les organes:** rôles et fonctionnement.
- **Le corps en mouvement:** yoga, taï chi, marche consciente en nature.
- **Reprendre contact avec son corps:** apprentissage des fondamentaux du massage et de l'auto massage (réflexologie plantaire et ventre), séance de SPA (sauna et hammam) .

Vous recevrez un massage détox d'1 heure

MODALITES PRATIQUES :

Du 10 au 15 Juillet 2011 de 9h30 à 18h00, animé par Karl Di Foggia

Espace Santé & Mieux Etre « Les Sources » 2 Rue Chenevière 38420 MEYLAN

Les repas & les tisanes détoxifiantes sont incluses

Tarif & inscriptions: 350€ , inscriptions dès réception du chèque de réservation de 90€ (non remboursable si annulation après le 25 juin)

Groupe de 10 personnes maximum.