

La géobiologie holistique ou médecine globale de l'habitat est une approche nouvelle qui établit une relation par effet miroir avec son environnement, habitat, lieu de travail....

Le géobiologie est l'étude de relation et de l'impact du vivant sur le territoire et du territoire sur l'habitant. Sa pratique est maintenant largement répandue sous différentes formes allant de la détection des zones pathogènes, des perturbations électromagnétiques, au Feng-Shui en passant par l'harmonisation des lieux de vie des humains.

L'approche d'harmonisation globale se différencie par le fait qu'il tend à harmoniser non seulement le lieu étudié, mais aussi et surtout ses occupants. Il met en évidence le lien étroit entre l'homme et son lieu de vie ou de travail. L'habitat est considéré comme un miroir grossissant et/ou déformant comme révélateur de la vie des habitants.

Cela se situe au-delà de la géobiologie classique, où traditionnellement le géobiologue conseille une orientation du lit, repère les failles, les courants telluriques, empreintes énergétiques, et pollutions électro-magnétiques.

Cette nouvelle approche globale que je propose n'est plus orientée vers ce qui fait peur au géobiologue (telle onde ou anfractuosité) mais uniquement ce qui est en lien avec l'habitant et oriente par sa demande, qui peut-être l'harmonisation du lieu de vie ou de travail, mais aussi une demande de mieux être dans un aspect particulier de sa vie.

L'approche est globale car elle aborde l'harmonisation du territoire, de l'ambiance qui règne dans ces lieux et de l'habitant, qui n'est pas que victime des pollutions de son lieu de vie comme nous allons le voir.

A l'image du poisson dans son bocal, cette approche traite le bocal équivalent du territoire, l'ambiance-l'eau du bocal, et le poisson-l'habitant car les trois sont intimement liés et en interdépendance. Si le territoire n'est pas bien délimité chez une personne, il manque un ancrage ou certaines racines ou des aspects juridiques ne sont pas alignés chez elle. C'est comme si le bocal était percé ou brisé. Quant à l'ambiance, le poisson ne se rend pas compte que l'eau du bocal est devenue verte d'algues et polluée par ses déjections puisqu'il évolue en permanence dedans et n'a pas le détachement nécessaire pour s'en apercevoir, ni les moyens pour intervenir directement. Concernant le poisson, l'habitant c'est le maître des lieux et il n'y a pas d'harmonisation durable s'il n'y a pas de prise de conscience et d'évolution au niveau du demandeur. En effet si je me contente de nettoyer le bocal et changer l'eau sans intervenir au niveau du poisson, il est inévitable qu'après un certain temps les algues reviendront troubler l'eau, le bocal et le poisson.

Les effets d'une harmonisation se ressentent dans la vie de la personne et celles partageant le lieu de vie ou de travail par une amélioration ou des changements tangibles, au niveau relationnel, sommeil, qualité de vie, expérimentation de la joie. Ce n'est en aucun cas une vue de l'esprit.

Les pollutions agissent bien souvent par effet miroir à la vie des habitants pour révéler tel ou tel dysfonctionnement ou blessure qui leur appartient. Comme si la vie avec insistance montrait à la personne à travers son territoire ce qui demande à être harmonisé, pacifié.

C'est pourquoi tous les habitants ne sont pas également sensibles à la même source de pollution. A noter que ce qui est décrit ici pour l'habitat est aussi très valable au niveau de l'entreprise ou d'un commerce avec les dysfonctionnements qui peuvent se manifester dans les relations avec et entre le personnel, les clients et les affaires...faisant écho aux difficultés personnelles de la direction. Et encore plus au niveau d'un cabinet de soins ou de thérapie : Si les personnes sortent plus légères de ces lieux, c'est qu'une partie de leur négativité a été évacuée quelque part...Rien ne se perd, rien ne se crée...Il me paraît important et judicieux pour les praticiens de faire en sorte que ces lieux soient nettoyés régulièrement et en profondeur et que l'énergie circule harmonieusement.

Ainsi l'habitat agit comme un miroir de l'âme et tente de trouver l'harmonie à travers ses habitants en nous guidant vers ses difficultés profondes par la symbolique... l'habitat symbolise le ventre maternel et illustre les problématiques de territoire (en lien avec vessie, et le couple poumon-gros intestin en médecine traditionnelle chinoise), de place, de conception et grossesse, de fratrie, comment nous avons été accueillis dans le monde, notre vécu depuis l'enfance, nos blessures émotionnelles et bien au-delà.

Au niveau symbolique les dysfonctionnements au niveau électrique, de polarité positive seront plus en lien avec l'aspect masculin de l'être, la lignée paternelle ou la loi du Père. Une pollution magnétique, de polarité négative (il n'y a aucun jugement là-dedans) sera liée à la Terre Mère, l'aspect féminin de l'être en lien avec la santé, les ressources, le matériel et l'aspect nourricier de la personne ou avec la lignée des femmes, la relation à la mère.

Par ailleurs, les humains étant dotés de la faculté de penser, sont eux-mêmes source de pollution au niveau de l'atmosphère et l'ambiance du lieu. Et pour cause nos ressassements et autres états d'esprit négatifs (dépression, dévalorisation, faible estime de soi, croyances limitantes, émotions perturbantes comme la colère, la peur, etc...) viennent s'imprégner dans les lieux et plomber l'ambiance. Vous avez certainement expérimenté cela en entrant chez quelqu'un ou dans un magasin et vous sentant pas bien à l'aise, une envie de partir, une lourdeur ou un manque d'air. Tout comme son contraire. C'est de cela dont je parle en évoquant l'ambiance des lieux, la joie et l'harmonie se partagent et rayonnent depuis la personne l'expérimentant mais aussi dans ses relations et son habitat. Les émotions et pensées négatives aussi !

Durant l'harmonisation il s'agit de trouver le message profond symbolique lorsqu'une photo ou un objet est désigné ou autre dysfonctionnement est révélé. Qu'est ce que cela représente pour la personne ? Qui lui a offert ? Où l'a-t-elle achetée ? Et ainsi de suite... Cela vient faire du sens pour l'habitant et agit comme révélateur d'une blessure profonde pas toujours consciente. Ainsi j'ai le cas d'une personne qui à travers une photo a contacté la mémoire et sa blessure non encore pansée liée aux IVG qu'elle a eues dans sa vie. Une émotion de tristesse qui était encore présente en elle malgré le fait qu'elle ait déjà abordé ce point à diverses reprises en thérapie.

Après ce genre de prise de conscience, il est proposé un soin énergétique ou symbolique à effectuer par la personne pour intégrer et réparer ces mémoires. Je trouve cela très juste. Il est arrivé par exemple que le lavabo soit indiqué à une personne pour qu'elle se lave les

mains suite à un travail sur une empreinte de colère dans une pièce de la maison. Au niveau symbolique cela signifiait : « cela ne m'appartient plus, je m'en lave les mains ».

Comment se passe une harmonisation ?

L'approche traite d'abord du territoire, en commençant toujours par l'extérieur du bocal (car une fois dedans l'ambiance peut être perturbatrice). Une fois le territoire harmonisé il est possible de continuer depuis l'intérieur du lieu de vie. Puis vient l'approche des pollutions de l'atmosphère, l'eau du bocal, et enfin de la personne : le poisson.

Au fur et à mesure de ma pratique, je m'aperçois que les réponses reçues sont très profondes et empreintes de sens pour la personne. Les gens aussi sont surpris par la pertinence de ce qui est mis en avant par une telle harmonisation et ce que cela vient toucher et réparer chez eux. Je me passionne pour cette approche qui intègre différents aspects du mieux-être : corporel, énergétique, psychologique, relationnel, trans-générationnel, symbolique... Alors je souhaite dire un grand merci à Rose et Gilles Gandy qui me guident sur cette voie. Pour en savoir plus autour de cette approche, je vous recommande également la lecture de leur livre : [Votre maison, des symptômes à la métamorphose](#) aux Editions Souffle d'Or.

Karl Di Foggia

Thérapie psycho-corporelle

Ayurveda

Harmonisation de l'habitat

10 place Georges Dumezil

38320 Eybens- Les Ruires

Tel. 06 24 41 01 86

www.karldifoggia.fr